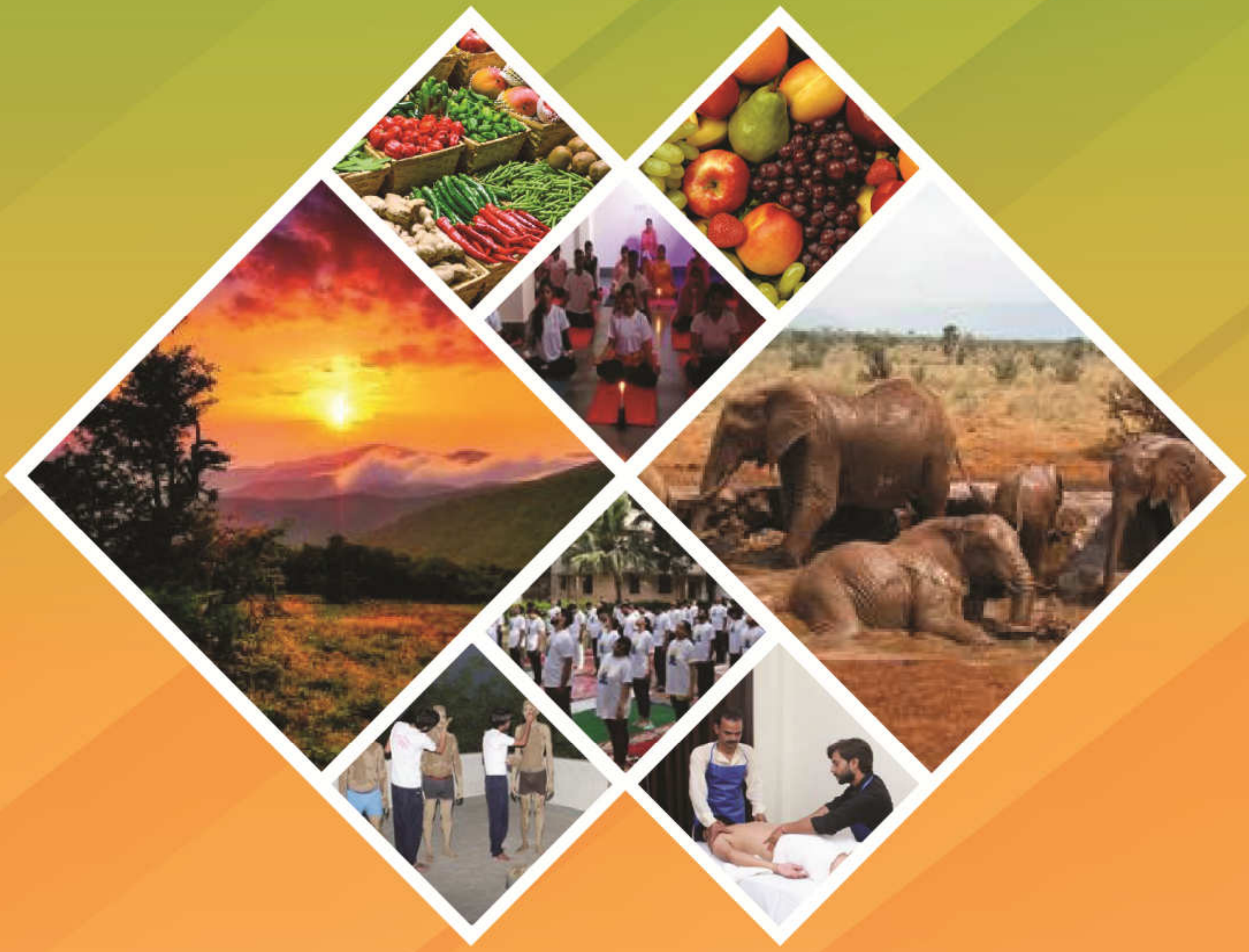
मुक्त व्यावसायिक शिक्षा कार्यक्रम

प्राकृतिक चिकित्सा एवं योग विज्ञान में डिप्लोमा



राष्ट्रीय मुक्त विद्यालयी शिक्षा संस्थान

(स्कूल शिक्षा और साक्षारता विभाग, मानव संस्थान विकास मंत्रालय, भारत सरकार के अंतर्गत एक स्वायत्त संस्थान)
ए-24/25, सेक्टर-62, इन्स्टीट्यूशनल एरिया, नौएडा (उ.प्र.)

राष्ट्रीय मुक्त विद्यालयी शिक्षा संस्थान

राष्ट्रीय मुक्त विद्यालयी शिक्षा संस्थान (एनआईओएस), मानव संसाधन विकास मंत्रालय, भारत सरकार द्वारा स्थापित एक स्वायत्त संस्थान है जो स्कूली वंचितों, काम करने वाले वयस्कों और प्राथमिकताबद्ध समूह को शैक्षिक और व्यावसायिक/तकनीकी शिक्षा प्रदान करता है। एनआईओएस अपने अध्ययन केन्द्रों के माध्यम से, पूरे देश में, मुक्त बेसिक शिक्षा, माध्यमिक और उच्चतर माध्यमिक, व्यावसायिक/तकनीकी शिक्षा और जीवन समृद्धि कार्यक्रम, संचालित करता है। वर्तमान में **2.78** मिलियन नामांकन के साथ, यह विश्व की सबसे बड़ी मुक्त शिक्षा प्रणाली है!

व्यावसायिक शिक्षा और प्रशिक्षण

एनआईओएस कृषि, व्यापार और वाणिज्य, कंप्यूटर और सूचना प्रौद्योगिकी, इंजीनियरिंग और प्रौद्योगिकी, स्वास्थ्य व पैरा मेडिकल, गृह विज्ञान और हॉस्पिटैलिटी मैनेजमेंट, सचिवीय पद्धति, और अध्यापक शिक्षा जैसे विभिन्न क्षेत्रों में प्रमाण-पत्र और डिप्लोमा पाठ्यक्रम संचालित करता है। ये छह माह से लेकर दो साल की अवधि तक के व्यावसायिक पाठ्यक्रम हैं। एनआईओएस के व्यावसायिक शिक्षा कार्यक्रमों का मुख्य उद्देश्य व्यावसायिक कौशल विकास के अवसर सुनिश्चित करना है जिससे शिक्षार्थी नौकरी के साथ-साथ, अपनी व्यावसायिक इकाई स्थापित करने, और चलाने में सक्षम हो सकें।

प्राकृतिक चिकित्सा एवं योग विज्ञान में डिप्लोमा कार्यक्रम

प्राकृतिक चिकित्सा के क्षेत्र में, प्राकृतिक चिकित्सा एवं योग विज्ञान में डिप्लोमा पाठ्यक्रम, एक महत्वपूर्ण पाठ्यक्रम है। यह पाठ्यक्रम, उन सभी लोगों के लिए विकसित किया गया है, जो योग और प्राकृतिक चिकित्सा के क्षेत्र में रुचि रखते हैं और एक पेशेवर के रूप में, काम करने के इच्छुक हैं।

प्राचीनकाल से ही मानव प्रकृति के सानिध्य में रहा है, जहां उसने अपनी जीवन शैली में प्रकृति को समाहित कर स्वस्थ जीवन जीने की कला सीखी है। आज स्वस्थ एवं चुस्त-दुरुस्त रहने के लिए, योग एवं प्राकृतिक जीवन शैली को अपनाने की आवश्यकता महसूस की जा रही है।

आधुनिक जीवन शैली के पैटर्न और खान-पान की आदतों में बदलाव के कारण जीवनशैली संबंधी रोग जैसे - मोटापा, उच्च रक्तचाप, हृदय रोग, मधुमेह आदि बीमारियां तेजी से बढ़ रही हैं। यही कारण है कि, लोग अच्छे स्वास्थ्य को बनाए रखने, रोगों से बचने और इलाज के लिए, प्राकृतिक चिकित्सा तथा अन्य वैकल्पिक चिकित्सा पद्धतियों की ओर तेजी से आकर्षित हो रहे हैं।

अत: आज समाज में, योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा की विशेषरूप से मांग है। इस विशेष मांग को ध्यान में रखते हुए, राष्ट्रीय मुक्त विद्यालयी शिक्षा संस्थान (एनआईओएस) ने अपने अधिकृत प्रशिक्षण केन्द्रों के माध्यम से इस व्यावसायिक पाठ्यक्रम की शुरूआत की है।

उद्देश्य :

कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य, योग और प्राकृतिक चिकित्सा के क्षेत्र में लोगों को कुशल पेशेवर और निवारक विशेषज्ञ बनाना है। पाठ्यक्रम को पूरा करने के पश्चात, प्रशिक्षु निम्नांकित में कौशल प्राप्त करने और दक्षता हासिल करने में सक्षम होंगे -

- योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा के परिचय पर प्रकाश डालने में;
- स्वास्थ्य-जागरूकता, स्वच्छता, एवं आहार की आवश्यकता एवं महत्व का उल्लेख करने में;
- योग दर्शन एवं क्रिया विज्ञान को समझा पाने में;

- योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा के सिद्धांतों तथा पंचतत्वों पर प्रकाश डालने में;
- प्राकृतिक जीवन शैली की अवधारणाओं को जानने और व्यावहारिक बनाने में;
- स्वास्थ्य संवर्धन, बीमारियों की रोकथाम सहित सामान्य संक्रमण और जीवन शैली संबन्धित बीमारियों का प्रबंधन और आपातकालीन स्थितियों के दौरान नियंत्रण करने में;
- मानव शरीर रचना एवं शरीर क्रिया विज्ञान की मूलभूत जानकारी रखने में;
- योग के एकीकृत दृष्टिकोण के अनुप्रयोगों को लागू करने में;
- प्राकृतिक चिकित्सा से विभिन्न विकारों/बीमारियों की चिकित्सा प्रदान करने में;
- मानव शरीर पर योग के प्रभाव को स्पष्ट करने में

प्रवेश अर्हता :

- किसी भी मान्यता प्राप्त बोर्ड से न्यूनतम 12 वीं कक्षा पास (समकक्ष) **अथवा** वे सभी लोग, जो योग/प्राकृतिक चिकित्सा में किसी प्रतिष्ठित संस्थान (एनआईओएस द्वारा स्वीकृत)/विश्वविद्यालय से न्यूनतम एक वर्ष का डिप्लोमा कर चुके हैं, वे पाठ्यक्रम के द्वितीय वर्ष में सीधे प्रवेश ले सकते हैं, लेकिन प्रथम वर्ष की परीक्षा द्वितीय वर्ष के साथ उत्तीर्ण करनी आवश्यक होगी।
- न्यूनतम आयु -18 वर्ष

लक्ष्य समूह :

वे सभी लोग, जो योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा के क्षेत्र में 'कुशल पेशेवर और निवारक विशेषज्ञ' बनने के इच्छुक हैं।

रोजगार के अवसर:

कार्यक्रम पूरा करने के पश्चात प्रशिक्षु, योग संस्थानों, योग केंद्रों, स्वास्थ्य क्लबों, प्राकृतिक चिकित्सालयों अन्य प्राचीन चिकित्सा पद्धति के केन्द्रों आदि में सहायक चिकित्सक अथवा समकक्ष के रूप में काम कर सकते हैं।

पाठ्यक्रम की अवधि: पाठ्यक्रम की अवधि दो वर्ष और छः माह की इंटर्नशिप।

अध्ययन की योजना: कुल अध्ययन घंटे = 1200 घंटे + छः माह की इंटर्नशिप

स्व-अध्ययन - 20%, सिद्धांत और प्रैक्टिकल-प्रशिक्षण - 80%

प्रथम वर्ष: 10 माह x 8 दिन (एक माह में) x 6 घंटे = 480 घंटे

द्वितीय वर्ष: 10 माह x 8 दिन (एक माह में) x 6 घंटे = 480 घंटे

थ्योरी व प्रैक्टिकल-प्रशिक्षण कुल संपर्क घंटे - 480+480 = 960 घंटे+स्व-अध्ययन = 240 घंटे

छः माह की रेग्युलर इंटर्नशिप = 6 माह X 20 दिन (एक माह में) x 6 घंटे = 720 घंटे

पाठ्यक्रम-पाठ्यचर्या:

पाठ्यक्रम में सिद्धांत और प्रैक्टिकल-प्रशिक्षण सहित कुल 12 विषय शामिल हैं। अध्ययन सामग्री स्व-निर्देशक सामग्री के रूप में प्रदान की जाएगी और व्यावहारिक घटक अर्थात प्रैक्टिकल-प्रशिक्षण एनआईओएस के मान्य प्रशिक्षण अध्ययन केंद्रों (एवीआई) पर प्रदान किया जाएगा।

प्रथम वर्ष के विषय			
क्र. सं.	**सैद्धान्तिक पेपर**	क्र. सं.	**प्रैक्टीकल पेपर**
01	योग का आधारभूत ज्ञान	04	योग अभ्यास (प्रायोगिक)
02	प्राकृतिक चिकित्सा का आधारभूत ज्ञान	05	प्राकृतिक चिकित्सा का व्यावहारिक प्रशिक्षण (प्रायोगिक)
03	मानव शरीर रचना, क्रिया विज्ञान और योग के प्रभाव	06	मानव शरीर रचना, क्रिया विज्ञान और योग के प्रभाव (प्रायोगिक)
द्वितीय वर्ष के विषय			
01	यौगिक चिकित्सा	04	यौगिक चिकित्सा (प्रायोगिक)
02	पंच-तत्व चिकित्सा	05	पंच-तत्व चिकित्सा (प्रायोगिक)
03	अन्य प्राचीन प्राकृतिक चिकित्सा पद्धतियाँ	06	अन्य प्राचीन प्राकृतिक चिकित्सा पद्धतियाँ (प्रायोगिक)
*** किसी प्राकृतिक चिकित्सा केंद्र पर छः माह की इन्टरन्शिप के दौरान अनुसंधान संबन्धित परियोजना पर कार्य**			

***प्रशिक्षु इन्टरन्शिप के दौरान अनुसंधान संबन्धित परियोजना पर कार्य करेंगे। जिसके अधिकतम अंक 200 होंगे। इसका मूल्यांकन एनआईओएस द्वारा नियुक्त, बाह्य परीक्षक द्वारा किया जाएगा, जिसका प्रमाणपत्र संबन्धित एवीआई (प्रशिक्षण केंद्र) और प्राकृतिक चिकित्सा केंद्र के सौजन्य से प्राप्त होगा।**

निर्देश का माध्यम:

निर्देश का माध्यम हिंदी और अंग्रेजी

अनुदेश योजना:

- स्व-निर्देशित मुद्रित सामग्री
- एवीआई/अध्ययन केन्द्रों पर सम्पर्क कक्षाओं एवं व्यावहारिक-प्रशिक्षण की सुविधा;
- श्रव्य-दृश्य सामग्री

मूल्यांकन और प्रमाणन की योजना

पाठ्यक्रम के दोनों घटकों (सिद्धांत और व्यावहारिक) का मूल्यांकन किया जाएगा। अंतिम परिणाम की गणना करते समय आंतरिक आंकलन को भी ध्यान में रखा जाएगा। आंकलन, मूल्यांकन और प्रमाणन की योजना एनआईओएस द्वारा डिजाइन दिशा-निर्देशों के माध्यम से कार्यान्वित की जाएगी।

एनआईओएस अपने नियमों और विनियमों के अनुसार अंतिम प्रमाणपत्र प्रदान करेगा।

क्र0 सं0	प्राकृतिक चिकित्सा एवं योग विज्ञान में डिप्लोमा पाठ्यक्रम	कोर्स कोड	अधि. अंक	समय (घंटे में)	सत्रीय-कार्य अधि. अंक	कुल अंक
प्रथम वर्ष						
1	योग का आधारभूत ज्ञान (सैद्धांतिक)	811	70	3	30	100
2	प्राकृतिक चिकित्सा का आधारभूत ज्ञान (सैद्धांतिक)	812	70	3	30	100
3	मानव शरीर रचना, क्रिया विज्ञान और योग के प्रभाव (सैद्धांतिक)	813	70	3	30	100
4	योग अभ्यास (प्रायोगिक)	814	70	3	30	100
5	प्राकृतिक चिकित्सा का व्यावहारिक प्रशिक्षण (प्रायोगिक)	815	70	3	30	100
6	मानव शरीर रचना एवं क्रिया विज्ञान (प्रायोगिक)	816	70	3	30	100
योग						600

द्वितीय वर्ष						
1	यौगिक चिकित्सा	817	70	3	30	100
2	पंच-तत्व चिकित्सा	818	70	3	30	100
3	अन्य प्राचीन प्राकृतिक चिकित्सा पद्धतियाँ	819	70	3	30	100
4	यौगिक चिकित्सा (प्रायोगिक)	820	70	3	30	100
5	पंच-तत्व चिकित्सा (प्रायोगिक)	821	70	3	30	100
6	अन्य प्राचीन प्राकृतिक चिकित्सा पद्धतियाँ (प्रायोगिक)	822	70	3	30	100
योग						600
इन्टरन्शिप के दौरान अनुसंधान संबन्धित परियोजना पर कार्य						200
महायोग =						**1400**

उत्तीर्णता मापदंड: परीक्षार्थी को सैद्धान्तिक, व्यावहारिक प्रशिक्षण एवं सत्रीय कार्य तीनों में 50-50 % अंक प्राप्त करने होंगे।

पाठ्यक्रम शुल्क

पाठ्यक्रम का कुल शुल्क 30,000 रुपये है, जिसमें पाठयसामग्री, प्रक्रिया शुल्क आदि सम्मिलित है। परीक्षा में बैठने के लिए परीक्षा शुल्क एनआईओएस के नियमानुसार अलग से देय होगा।

प्रवेश के दौरान अभ्यर्थी, प्रथम वर्ष में निर्धारित पाठ्यक्रम शुल्क 15**,000** रुपये और द्वितीय वर्ष में 15**,000** रुपये जमा करेंगे।

नोट: जो अभ्यर्थी सीधे द्वितीय वर्ष में प्रवेश लेंगे, उनके लिए यह पाठ्यक्रम शुल्क 25**,000** रुपये होगा।

प्रशिक्षण केंद्र तालिका

प्रवेश व प्रशिक्षण संबन्धित विस्तृत जानकारी के लिए आप निम्नांकित केंद्रों पर संपर्क कर सकते हैं तथा केंद्र का चयन कर सकते हैं:

प्रशिक्षण केंद्र संख्या	प्रशिक्षण केंद्र	संस्थान/को-ओर्डीनेटर फोन न0
990345	महात्मा गांधी योग केंद्र (प्राकृतिक चिकित्सालय), किंग्सवे कैंप, दिल्ली - 110 009	9899595197
990328	विवेकानंद प्रतिष्ठान परिषद (प्राकृतिक चिकित्सालय), खुरेजी (पेट्रोल पंप के सामने), दिल्ली - 110 051	011-2250214
990261	सेवकराम नेचुरोपैथी सेंटर, लाजपत भवन, लाजपत नगर - IV, नई दिल्ली - 110 024	011-2621381
670258	हेल्थ एण्ड एज्यूकेशन, 143, वृंदावन विहार, आगरा रोड, जयपुर - (राजस्थान)	9415812809
670250	गांधी योग एण्ड नेचुरोपथी इंस्टीटयूट, 69/240, मेन वी टी रोड, जयपुर - 302 020 (राजस्थान)	9414241725
670251	कल्पतरु योग संस्थान, 11, सेंट अंसलम स्कूल रोड, अलवर - 300 001	9511529656
840059	श्री साई संस्थान, 350, गोविंदपुरी, एसएमजेएन कॉलेज रोड, रानीपुर, हरिद्वार - 249 401 (उत्तराखंड)	7017580144
710345	यूनीवर्सल इंस्टीट्यूट ऑफ पैरामेडीकल साइंस, भदेशी रोड, अवतार नगर, अलीगढ़ - 202 001 (उत्तर प्रदेश)	9368250940 9412597148

प्रवेश प्रक्रिया

- प्रवेश के लिए ऑन-लाईन आवेदन कर सकते हैं। विस्तृत जानकारी के लिए आप वेबसाईट voc.nios.ac.in पर विजिट करें अथवा अंकित एनआईओएस प्रशिक्षण केंद्र (एवीआई) पर संपर्क करें।
- प्रवेश पांच साल के लिए वैध रहेगा।

पाठ्यक्रम के संचालन के लिए प्रत्यायन हेतु मापदण्ड

प्राकृतिक चिकित्सा एवं योग विज्ञान में डिप्लोमा पाठ्यक्रम के संचालन के लिए किसी संस्थान को प्रत्यायन हेतु निम्नांकित मापदंडों को पूरा करना आवश्यक है:

प्राकृतिक चिकित्सा एवं योग विज्ञान में डिप्लोमा पाठ्यक्रम के संचालन हेतु, प्रत्यायन के लिए, वे प्रतिष्ठित संस्थान आवेदन कर सकते हैं जो :

- पंजीकरण सोसायटी अधिनियम के तहत तीन वर्ष पूर्व पंजीकृत हुए हों।
- योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा संबन्धित पाठ्यक्रमों को संचालित करने का कम से कम तीन वर्ष का अनुभव हो।
- संस्थान में निम्नलिखित आवश्यक मूलभूत सुविधाएं मौजूद हों :

(ए) आवश्यक मूलभूत सुविधाएं:

i. **योग कक्षा एवं योग हॉल :**

25 छात्रों को समायोजित करने हेतु, एक योग कक्षा और अभ्यास के लिए न्यूनतम 750 वर्ग फुट क्षेत्रफल एक योग हॉल हो। इनमें ब्लैक बोर्ड / व्हाइट बोर्ड की व्यवस्था होनी चाहिए। योग कक्षा एवं योग हॉल, हवादार, साफ-सुथरा, प्रकाशमय हों। (योग कक्षा एवं योग हॉल दोनों एक में योग कक्ष-सह-हॉल के रूप में भी हो सकते हैं।)

ii. **आउटडोर रोगी विभाग (ओपीडी) सुविधा :**

संस्थान में संचालित ओपीडी की बेहतर सुविधा उपलब्ध होनी चाहिए, जिसमें निम्नांकित सम्मिलित है :

- स्वागत कक्ष,
- रोगियों को बैठने की समुचित व्यवस्था,

- चिकित्सक कक्ष
- उपचार कक्ष (महिला व पुरुष रोगियों के लिए अलग - अलग)
- योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा संबन्धित आवश्यक उपकरणों की समुचित व्यवस्था
- रोगियों के लिए उपकरण एवं सामग्री युक्त रसोई घर
- शैक्षणिक उपकरण (ऑडियो - विजुअल आदि)
- पुस्तकालय सुविधा: संबंधित विषयों पर कम से कम 500 किताबें/लेख/पत्रिकाएं होनी चाहिए।
- जनसुविधाएँ

(बी) संकाय और सहायक स्टाफ

संकाय और सहायक स्टाफ	शैक्षिक/प्रोफेशनल योग्यता	सं0
समन्वयक	स्नातक	**01**
सिद्धान्त व प्रैक्टिकल अभ्यास के लिए योग शिक्षक/ प्रवक्ता	किसी भी मान्यता प्राप्त विश्वविद्यालय/संस्थान से योग में मास्टर डिग्री	01
योग प्रशिक्षक	किसी भी मान्यता प्राप्त विश्वविद्यालय/संस्थान से योग में डिप्लोमा अथवा एक वर्षीय योग शिक्षक प्रशिक्षण कार्यक्रम और दो वर्ष का संबन्धित क्षेत्र में अनुभव	**01**
प्राकृतिक चिकित्सा प्रवक्ता	किसी भी मान्यता प्राप्त विश्वविद्यालय/संस्थान से प्राकृतिक चिकित्सा में स्नातक डिग्री (बीएनवाईएस)	01
प्राकृतिक चिकित्सा प्रशिक्षक/थिरेपिस्ट (पुरुष)	किसी भी मान्यता प्राप्त विश्वविद्यालय/संस्थान से प्राकृतिक चिकित्सा में डिप्लोमा (डीएनवाईएस/ एनडीडीवाई)	01
प्राकृतिक चिकित्सा प्रशिक्षक (थिरेपिस्ट) (महिला)	किसी भी मान्यता प्राप्त विश्वविद्यालय/संस्थान से प्राकृतिक चिकित्सा में डिप्लोमा (डीएनवाईएस/ एनडीडीवाई)	01
एक प्रैक्टिकल-प्रशिक्षण सहायक	बारहवीं पास अथवा दसवीं पास दो वर्ष के अनुभव के साथ	01
रिसेप्शनिस्ट/क्लर्क	जॉब संबन्धित	**01**
कार्यालय सहायक	जॉब संबन्धित	**01**
एमटीएस	जॉब संबन्धित	01

बैच आकार:

एक बैच में अधिकतम 25 छात्र लिए जा सकते हैं, और संस्थान को उसकी मूलभूत सुविधाओं के आधार पर अधिकतम चार बैच चलाने की स्वीकृति दी जा सकती है।

अधिक जानकारी के लिए कृपया निदेशक (व्या0) अथवा प्रोग्राम को-ओर्डीनेटर संपर्क करें:

निदेशक (व्यावसायिक)
राष्ट्रीय मुक्त विद्यालयी शिक्षा संस्थान (एनआईओएस)
ए - 24/25, सेक्टर - 62, नोएडा (उत्तर प्रदेश) - 201 309
फोन 0120-4089818 ई-मेल: dirvoc@nios.ac.in
हमारी वेबसाइट: www.nios.ac.in, www.nios.org